



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

AREAS Y ASIGNATURAS	BIOLOGIA Y EDUCACIÓN FISICA
GRADOS	9-1, 9-2, 9-3. 9-4, 9-5, 9-6,
DOCENTES	MARIBEL IBARGUEN: 9 -1, LUIS ESTRADA 9 -2, 9-3
	CARMENZA PEREA: 9-4, 9-5, 9-6 química
	WILFRIDO ARROYO: 9-4, 9-5, 9-6 biología
	JAQUELINE CARVAJAL 9-1, 9-2, 9-3 Ed. física
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	23 DE OCTUBRE
FECHA DE ENTREGA	26 AL 30 DE OCTUBRE DEL 2020
EJE TEMATICO	BIOLOGÍA Y QUÍMICA EVOLUCIÓN SOLUCIONES QUÍMICAS Analiza teorías científicas sobre el origen de las especies (selección natural y ancestro común) como modelos científicos que sustentan sus explicaciones desde diferentes evidencias y argumentaciones. Analiza las relaciones cuantitativas entre solutos y solventes, así como los factores que afectan la formación de soluciones. EDUCACION FISICA • BEBIDAS ENERGIZANTES Y LA COORDINACIÓN Selecciono técnicas de expresión corporal para



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

la manifestación y el control de mis emociones, en situaciones de juego y actividad física. (LENGUAJES CORPORALES)

Actividades de biología:

Desarrolla el taller integrado de biología, química y ed. Física en el siguiente link

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=9cPqfwPzDUyZWLj9qRJS5IN1nnZUqJpAqtyHgkY-PXIUMTZBVTIMSThPMkw3OFNKRFIMQVEwWjM3SC4u>

Elabora un fósil con los materiales sugeridos en el siguiente video, puedes poner hojas secas o ramitas o huesos de pollo. <https://youtu.be/bgWeZ3oBJP8> le tomas una foto y la envías al correo del docente de biología.

maribelibarguen@ieramonarcilacali.edu.co

wilfrido@ieramonarcilacali.edu.co

Las gaseosas y las bebidas energizantes son soluciones químicas. Realiza un letrero con ayuda de tu celular indicando las desventajas del cuerpo humano cuando se ingieren estas bebidas. Envía el letrero al correo de tú profesor de química.

luisestrada@ieramonarcilacali.edu.co

carmenzaperea@ieramonarcilacali.edu.co

EDUCACIÓN FISICA

1. Mire el siguiente enlace <https://www.youtube.com/watch?v=k1ssJ-pW4Q> y trate de hacer el trabajo propuesto con su familia, envíe la evidencia de este trabajo al correo d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co
2. Practica la siguiente rutina de ejercicios y envía un informe de la actividad.

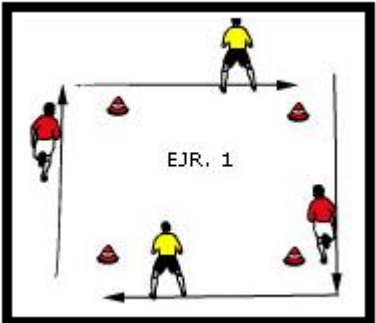
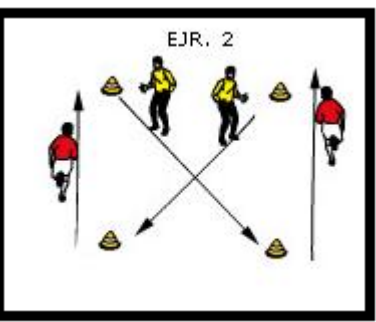
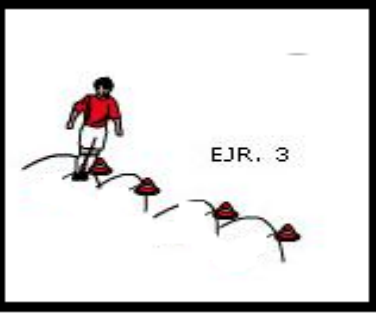
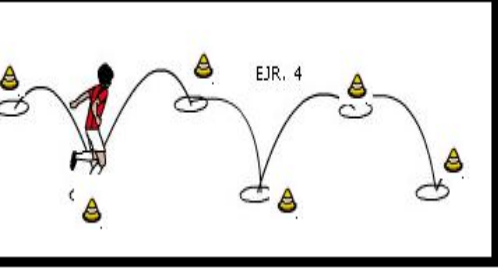
EJERCICIO	COMO EJECUTARLO	MATERIALES
-----------	-----------------	------------



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

 EJR. 1	Ubica 4 objetos en un cuadro, entre objeto y objeto debe haber min 1 ½ metros de distancia. Debes avanzar de forma frontal hasta el cono siguiente, y luego desplazarte al siguiente de forma lateral, después de forma frontal y luego de forma lateral	Objetos que tengas en casa (botellas, tarros, medias, zapatos, etc)
 EJR. 2	En este ejercicio debes empezar trotando de frente de un objeto a otro y luego desplazarte de forma diagonal con desplazamientos laterales.	Objetos que tengas en casa (botellas, tarros, medias, zapatos, etc)
 EJR. 3	En este ejercicio ubicas los objetos como aparece en la figura, luego se realiza desplazamiento saltando cada obstáculo con los dos pies juntos.	Objetos que tengas en casa (botellas, tarros, medias, zapatos, etc)
 EJR. 4	En este ejercicio ubicas los objetos como aparece en la figura, luego se realiza desplazamiento saltando cada obstáculo con los dos pies juntos. De un lado a otro.	Objetos que tengas en casa (botellas, tarros, medias, zapatos, etc)



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

	Para este ejercicio solo necesitas dos objetos separados el uno del otro como min a 2 metros de distancia. Partimos de un objeto al otro, haciendo skiping (elevación de rodillas y trote) y nos devolvemos haciendo saltos en un solo pie.	Objetos que tengas en casa (botellas, tarros, medias, zapatos, etc)
Estiramientos de los principales grupos musculares		

Nota: Recuerda hacer **calentamiento** antes de iniciar la rutina propuesta en la imagen.

- Recuerda que si tienes alguna restricción medica que te impida realizar la actividad, debes invitar a alguien de tu familia que este saludable a que ejecute la rutina y te cuente luego como le fue, para que puedas hacer el informe
- Cada uno lo hace a su propio ritmo y según sus posibilidades.
- Debes Hidratarte antes, durante y después del ejercicio

Una vez finalizada la actividad debes realizar estiramientos

3. **Luego debes realizar un informe.** Y enviarlo al correo d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co En el que me cuentes como te sentiste realizando la actividad, que dificultades tuviste, si fue fácil coordinar los ejercicios, Si algún ejercicio te parece extenuante, no lo realices puedes cambiarlo a uno que te guste más.

¡Que lo disfrutes!!

El plan de mejoramiento: el plan de mejoramiento del segundo periodo debe enviarse antes del 15 de noviembre, y consiste en enviar los 3 talleres del 2do periodo.