



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

AREAS Y ASIGNATURAS	BIOLOGIA Y EDUCACIÓN FISICA
GRADOS	8-1, 8-2, 8-3. 8-4, 8.5, 8-6,
DOCENTES	MARIBEL IBARGUEN: 8-1, 8-2 biología
	CARMENZA PEREA: 8-3 biología
	WILFRIDO ARROYO: 8-4, 8-5, 8-6 biología
	JAQUELINE CARVAJAL 8-1, 8-2, 8-3 Ed. física
	CLARA INES VIVAS: 8-4 Ed. física
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	14-DE OCTUBRE-2020
FECHA DE ENTREGA	Del 16 al 30 de octubre del 2020
EJE TEMATICO	EL SISTEMA LOCOMOTOR Y LA CONFIGURACION ELECTRONICA OBJETIVOS BIOLOGÍA - Identifica la funcionalidad del sistema locomotor en todas las actividades físicas que realiza. - Realiza la distribución electrónica para un elemento químico. OBJETIVO EDUCACIÓN FÍSICA - aprender a cuidar el aparato locomotor por medio de la actividad física
ACTIVIDAD INTERDISCIPLONARIA DE BIOLOGIA Y EDUCACIÓN FÍSICA(CONCEPTUAL): Revisar la clase por medio del enlace, consignar en el cuaderno como apoyo y soporte, para repaso https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=9cPqfwPzDUyZWlj9qRJS5uWZZYLW8CNAg9BrqYUkPOFUNjQwVlcxTEZDVU5TNFFMTUtTMFZOMjJERi4u	



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

ACTIVIDAD EDUCACIÓN FÍSICAS (PRÁCTICA)

1. Trata de seguir la rutina de baile que te propongo, a continuación <https://www.youtube.com/watch?v=cWAXy-6a-bU> y envía una foto que evidencie que lo hiciste



RM Dance-"Happy" by Pharrell Williams Official Choreography 2014

Nota: Recuerda hacer **calentamiento** antes de iniciar la rutina propuesta en la imagen.

- Recuerda que si tienes alguna restricción médica que te impida realizar la actividad, debes invitar a alguien de tu familia que este saludable a que ejecute la rutina y te cuente luego como le fue, para que puedas hacer el informe
- Cada uno lo hace a su propio ritmo y según sus posibilidades.
- Debes Hidratarte antes, durante y después del ejercicio

Una vez finalizada la actividad debes realizar estiramientos

2. **Luego debes realizar un informe.** Y enviarlo al correo En el que me cuentes como te sentiste realizando la actividad, que dificultades tuviste, si fue fácil aprenderte los pasos, y si lograste aprenderte la coreografía, Si algún ejercicio te parece extenuante, no lo realices puedes cambiarlo a uno que te guste más.

¡Que lo disfrutes!!

8-1, 8-2. 8-3 d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co

8-4 claravivas@ieramonarcilacali.edu.co

claravivas2020@gmail.com