



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

AREAS Y ASIGNATURAS	BIOLOGIA Y EDUCACIÓN FISICA
GRADOS	9-1,9-2,9-3.9-4,9-5.9-6
DOCENTES	MARIBEL IBARGUEN: 9-1 biología correo electrónico maribelibarguen@ieramonarcilacali.edu.co
	CARMENZA PEREA: 9-4,9-5.9-6 Química correo electrónico carmenzaperea@ieramonarcilacali.edu.co
	WILFRIDO ARROYO: 9-4,9-5,9-6 biología
	JAQUELINE CARVAJAL 9-1,9-2,9-3 Ed. física
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	30 JULIO 2020
FECHA DE ENTREGA	14 AGOSTO 2020
EJE TEMATICO	GENETICA FORMACIÓN E INTERACCION DE SUSTANCIAS INORGÁNICAS - Comprender la función de la reproducción en la conservación de las especies y los mecanismos a través de los cuales se heredan algunas características y se modifican otras. - Identifica las principales funciones químicas inorgánicas
	ACONDICIONAMIENTO FISICO Acondicionamiento físico- cualidades físicas y enfermedades asociadas a la ausencia de esto
Actividades de biología y Química: responder la primera sesión de las leyes de Mendel y en la segunda sesión acidez y basicidad que se encuentran en el siguiente enlace: https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=9cPqfwPzDUyZWlj9qRJS5IN1nnZUqJpAqtyHgkY-PXIUMUwxTUVVSE1ESEEyMIQ4MDhHVEFOWIYTS4u	
Actividades de Educación Física: HABITOS DE VIDA SALUDABLE	



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

Nota: Recuerda hacer **calentamiento** antes de iniciar la rutina propuesta en la imagen.

- Recuerda que si tienes alguna restricción medica que te impida realizar la actividad, debes invitar a alguien de tu familia que este saludable a que ejecute la rutina y te cuente luego como le fue, para que puedas hacer el informe
- Cada uno lo hace a su propio ritmo y según sus posibilidades.
- Debes Hidratarte antes, durante y después del ejercicio
- Una vez finalizada la actividad debes realizar estiramientos

Actividad:

1. **Practicar ejercicio. Y realizar un informe.** Práctica la rutina de ejercicios sugerida. Si algún ejercicio te parece extenuante, no lo realices puedes cambiarlo a uno que te guste más. Luego realiza un informe.



Aquí te indico como debes presentar el informe:

debe tener el nombre completo, el grado y fecha. Procedes a escribir: ¿Qué sentiste al realizar esta actividad?, ¿qué dificultades enfrentaste para realizar la actividad?, ¿Qué aprendiste de esta actividad?, ¿A Quiénes de tus familiares pudiste integrar a esta actividad?, ¿Qué sintieron ellos al realizar actividades todos juntos?



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

También anexa una foto donde evidencie el trabajo realizado, y lo envías al correo:

*d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co en el que escribirás en asunto: **informe**, tu nombre y grado al que perteneces.*

2. Realizar un post con 10 consejos de hábitos de vida saludable. En medio pliego de cartulina o papel bond. A color. que sea llamativo e invite a seguir los consejos.

*3. Hacer una receta de alimentación saludable y enviar la foto de evidencia. De que lo preparaste en casa. y lo envías al correo: d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co en el que escribirás en asunto: **receta**, tu nombre y grado al que perteneces.*