



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

AREAS Y ASIGNATURAS	BIOLOGIA Y EDUCACIÓN FISICA
GRADOS	11-1, 11-2, 11-3, 11-4, 11-5
DOCENTES	JAIRO MUÑOZ 11-3, 11-4, 11-5 biología Y química
	WILFRIDO ARROYO 11-1 11-2 química
	JAQUELINE CARVAJAL 11-1, 11-2 Ed. física
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	30 JULIO 2020
FECHA DE ENTREGA	14 AGOSTO 2020
EJE TEMATICO	CICLOS BIOGEOQUÍMICOS - Reconoce la función que realizan los organismos que componen una comunidad como parte del flujo de materia y energía en un ecosistema. - Comprende y explica el comportamiento cíclico de la materia en el ecosistema, y la participación de los seres vivos en este proceso. NOMENCLATURA QUÍMICA ORGÁNICA - Analizó y relacionó las características de los compuestos orgánicos, su fórmula molecular y estructural teniendo en cuenta las normas de la NOMENCLATURA IUPAC (unión internacional de la química pura y aplicada). - Comprendo y explico la diferencia entre el grupo funcional y la función química. - Resuelvo ejercicios de denominación de compuestos orgánicos, con base en las normas de la nomenclatura IUPAC.



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

Actividades de biología:

Revisar la clase por medio del enlace, consignar en el cuaderno como apoyo y soporte, para repaso.
<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=9cPqfwPzDUyZWlj9qRJS5uWZZYLW8CNAg9BrqYUkPOFUREw3U0RQNFq3S0tFN1FWT05QN1IUMDNSSy4u>

Actividades de Educación Física:

COMO EVITAR QUE EL CONFINAMIENTO NOS BAJE LAS DEFENZAS

Nota: Recuerda hacer **calentamiento** antes de iniciar la rutina propuesta en la imagen.

- Recuerda que si tienes alguna restricción medica que te impida realizar la actividad, debes invitar a alguien de tu familia que este saludable a que ejecute la rutina y te cuente luego como le fue, para que puedas hacer el informe
- Cada uno lo hace a su propio ritmo y según sus posibilidades.
- Debes Hidratarte antes, durante y después del ejercicio
- Una vez finalizada la actividad debes realizar estiramientos

ACTIVIDAD:

1. Realizar la rutina de ejercicio enviada para la semana, entregar un informe al finalizar la semana sobre las actividades diarias.

Ejercicios con Bandas de Resistencia



Aquí te indico como debes presentar el informe:

debe tener el nombre completo, el grado y fecha. Procedes a escribir: ¿Qué sentiste al realizar esta actividad?, ¿qué dificultades enfrentaste para realizar la actividad?, ¿Qué aprendiste de esta actividad?, ¿A Quiénes de tus familiares pudiste integrar a esta actividad?, ¿Qué sintieron ellos al realizar actividades todos juntos? Enviar al correo d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co en asunto escribir **informe**, nombre completo y grado.

2. Después de ver el Video, como mantener arriba las defensas <https://www.eltiempo.com/contenido-comercial/como-mantener-arriba-las-defensas-en-la-cuarentena-480594> Realizar EL DRIVE "las defensas".



MONSEÑOR RAMON ARCILA

TALLER INTERDISCIPLINARIO

BIOLOGIA, QUIMICA Y ED. FISICA

3. Hacer un video minuto de consejos de como el ejercicio fortalece las defensas. Enviarlo al correo d.mra.jaqueline.carvajal@cali.edu.co en asunto escribir **video**, nombre completo y grado.