

EL CUERPO HUMANO – PARTE 1

Nuestro cuerpo es asombroso. Las distintas partes del cuerpo se agrupan en sistemas y aparatos; los cuales desempeñan funciones específicas y trabajan juntos de forma coordinada para que el cuerpo funcione correctamente.

APARATO LOCOMOTOR. El aparato locomotor es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento. El aparato locomotor está formado por el esqueleto o sistema óseo y el sistema muscular.

SISTEMA ÓSEO. Los huesos forman el esqueleto, que es una estructura que sostiene y protege los órganos. La unión de un hueso con otro recibe el nombre de articulación. Algunas articulaciones son móviles: la del hombro permite que el brazo se mueva en círculos; la de la rodilla hace que la pierna se desplace hacia delante y hacia atrás. Otras articulaciones, como la de los huesos del cráneo, no tienen ningún movimiento.

SISTEMA MUSCULAR. El movimiento es posible gracias a los músculos. Algunos músculos recubren los huesos y, al contraerse, tiran de ellos y hacen que el cuerpo pueda moverse. Otros músculos forman parte de algunos órganos.

SISTEMA NERVIOSO. El sistema nervioso controla y dirige todo el cuerpo, así como su relación con el medio en que vivimos. Está formado por el encéfalo, la médula espinal y los nervios. El encéfalo está dentro del cráneo; la médula espinal se aloja en el interior de la columna vertebral, y los nervios se distribuyen por todo el organismo.

El encéfalo está formado por el cerebro, el cerebelo y el tronco cerebral. Desde el encéfalo se envían órdenes a todo el cuerpo a través de los nervios. Supongamos que quieres saltar; desde el encéfalo se transmiten señales que ordenan a los músculos de las piernas que se muevan.

El corazón late sin que nos demos cuenta. Hay mensajes que se ocupan de las funciones de órganos, como el corazón o los pulmones, que nosotros no podemos controlar con nuestra voluntad. El sistema nervioso le dice al corazón que tiene que latir, y a los pulmones, que tienen que respirar, incluso cuando estamos dormidos.

Los nervios también transportan señales hacia el cerebro. Así es como llega al cerebro lo que los ojos están viendo o los sonidos que el oído percibe.

TALLER

Luego de copiar el resumen en el cuaderno, observa los siguientes videos complementarios.

1. Realiza un dibujo para cada caso.
2. Indica cómo puede cuidar tus músculos y tus huesos

Sistema locomotor – los músculos

https://www.youtube.com/watch?v=KyNVI14_L5Q&list=PLoAzqDYSYk2Jc4tevc5lq4TvWYcmHYij2

Sistema locomotor – los huesos

<https://www.youtube.com/watch?v=MB7ayNApLCM>

Sistema nervioso

<https://www.youtube.com/watch?v=CR8wVRSICIQ>

Nota

Tratemos de enviar el taller por separado (no lo mezcle con otros temas), indicando el nombre completo del estudiante y el grado.